

■ CÁNCER DE PIEL: EL MAYOR RIESGO DE SALUD PARA LOS GANADEROS.

El cáncer de piel es el tipo de cáncer con más riesgo para la población. Para los ganaderos, la amenaza es dos veces mayor.

El cáncer de piel permanece insidioso porque es el resultado de la exposición acumulativa a la luz perjudicial del sol durante años y crece y se desarrolla sin dolor. Una persona joven puede tomar mucho el sol pero no desarrollar el cáncer hasta 20 ó 40 años después.

Es muy importante protegerse del sol. Las gorras, muy usadas por los ganaderos, protegen la frente y el cuero cabelludo, pero no protegen las orejas y la nuca. Los dermatólogos han podido comprobar que muchos de los cánceres de piel se localizan en los bordes de las orejas.

Si detectamos la enfermedad pronto, la tasa de cura del cáncer de piel de todos los tipos es cercana al 100%. Sin embargo si el melanoma crece más profundamente en la piel, las tasas de mortalidad pueden exceder del 50%.

La detección temprana implica el detectar enfermedades pre-cancerígenas conocidas, como es la keratosis actínica, que son manchas rojizas o rosáceas que se hacen escamosas y ásperas durando más de un mes. Normalmente aparecen en las partes de la piel más expuestas al sol.

Hay tres principales tipos de cáncer de piel:

El de más lento desarrollo es el **basal cell carcinoma**, son manchas que parecen un botón nacarado en la piel y puede tener un poco de sangre en el centro. A veces puede sangrar o encostrarse.

Squamous cell carcinoma, tiene una superficie más áspera, con una costra o corteza, y es persistente, ni se cura ni desaparece.

Melanoma o **mole cancer**, es el cáncer de piel más dañino. Normalmente el melanoma son unas manchas irregulares y asimétricas. Pueden ser negras o de color y de varios tamaños. Pueden desarrollarse de un brote ya existente o de uno nuevo.

Si usted detecta alguna señal sospechosa en su piel, visite a su médico de cabecera o dermatólogo inmediatamente.

CONSEJOS PARA PREVENIR EL CÁNCER DE PIEL:

Si es posible programe sus actividades en el exterior para evitar la intensa luz del sol (de 10:00 h. a 15:00 h.).

Use tractores con cabinas y techos.

Utilice una gorra que le proteja del sol las orejas y la nuca así como la cara.

Lleve una camisa ligera, de algodón y de manga larga.

Aplíquese un protector solar de al menos 15 de protección.

Mantenga a los niños protegidos del sol ya que el cáncer puede desarrollarse décadas después.

